

Большинство из нас знакомо с изжогой – неприятным ощущением и жжением в области желудка. Причина изжоги связана с тем, что кислое содержимое желудка забрасывается в пищевод. Может ли изжога стать причиной рака пищевода и желудка и как избежать онкологии?

Особенно стоит насторожиться, если симптомы изжоги у вас возникают постоянно – чаще двух раз в неделю. Такая симптоматика может свидетельствовать о гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, пищеводе Барретта или о других заболеваниях. При таких симптомах лучше обратиться к врачу и пройти гастроскопию.

Как изжога может вызвать злокачественную опухоль?

Желудочный сок содержит ферменты и соляную кислоту, которые, попадая в пищевод, повреждают эпителиальные клетки. Если это воздействие повторяется многократно, то развивается метаплазия: плоский эпителий, который в норме присутствует в нижней части пищевода, замещается метапластическим цилиндрическим эпителием, более характерным для кишечника. Данное состояние называется пищеводом Барретта, оно уже относится к предраковым. Со временем повреждения продолжают накапливаться, это приводит к злокачественной трансформации.

Как защититься от изжоги и предотвратить рак пищевода?

- Принимайте пищу не менее, чем за 3 часа до сна.
- Не ложитесь сразу после еды.
- Избегайте напитков с алкоголем и кофеином – они стимулируют желудочную секрецию.
- Ограничьте шоколад, кислую, жирную, жареную, острую пищу.
- Откажитесь от курения.

Как выявить пищевод Барретта?

Все патологии пищевода и желудка диагностируют во время гастроскопии, которую проводят бесплатно по полису ОМС в рамках диспансеризации. Не откладываете визит к доктору, если вас в течение длительного времени беспокоят следующие симптомы:

- изжога;
- отрыжка;
- боль в груди;
- затруднения во время глотания, особенно при приеме твердой пищи;
- стойкий сухой кашель и охриплость голоса.