

Казалось бы, какая связь между герпесом и онкологией? Но, оказывается, самая прямая. Есть вирусы герпеса, которые могут стать одной из причин развития в дальнейшем у человека-носителя злокачественных новообразований.

Какой герпес может стать причиной рака?

### Вирус Эпштейна-Барр

Ученые связывают заражение этим вирусом с дальнейшим возникновением у человека рака носоглотки и некоторых типов быстрорастущих лимфом, в том числе с развитием лимфомы Ходжкина и некоторых злокачественных опухолей желудка. Заразиться вирусом можно воздушно-капельным путем, через поцелуи, а также при использовании общей посуды.

### Вирус герпеса человека 8 типа

В ходе исследований выяснилось, что вирус герпеса человека 8 типа обнаруживают практически во всех саркомах Капоши – редких злокачественных опухолях из клеток, выстилающих стенки кровеносных и лимфатических сосудов. А также других редких видов рака.

### Вирус герпеса человека 2 типа

Вирус простого герпеса 2 типа чаще всего передается во время полового акта и вызывает генитальный герпес. Сам по себе он онкологию не вызывает. Но в сочетании с онкогенными вирусами папилломы человека, ВГЧ-2 способствует повышению в 2-3 раза риска развития рака шейки матки. Поэтому женщинам особенно важно регулярно проходить диспансеризацию и сдавать мазок с шейки матки на онкопатологию.

### Что делать, чтобы обезопасить себя?

Соблюдать правила гигиены, ответственно подходить к выбору сексуальных партнеров, не трогать грязными руками слизистые. Если у вас обнаружены герпесвирусы, связанные с онкозаболеваниями, не пренебрегайте плановыми визитами к специалистам и вовремя проходите диспансеризацию.