



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 22 с углубленным изучением отдельных
предметов»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об Образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ; Приказом 1.1. Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»; «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 22 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее - Школа), Образовательной программой Школы, Правилами внутреннего распорядка обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 22 с углубленным изучением отдельных предметов», с учетом мнения совета обучающихся (протокол № 5 от 17.05.2016) и совета родителей (законных представителей) (протокол № 1 от 16.04.2016 г.).
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в рамках образовательной деятельности.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется образовательными программами, в том числе учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемым Школой самостоятельно.
- 1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы.

2. Режим учебной деятельности учащихся

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Продолжительность учебного года в Школе не менее 34 недель (в 9, 11-х классах без учета итоговой аттестации).

2.2. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе – 33 учебные недели,
- во 2-11 классах – не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися итоговой аттестации.

2.5. В школе устанавливается: пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями (суббота и воскресенье) для обучающихся 1 классов; шестидневная учебная неделя с одним выходным днем (воскресенье) для обучающихся 7-11 классов;

пятидневная учебная неделя может быть установлена для обучающихся 2–6 классов с учетом мнения родителей (законных представителей).

2.6. Учебный год в Школе делится на четыре четверти. По окончании учебных четвертей, учебного года обучающимся предоставляются каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу лагеря с дневным пребыванием детей.

2.7. В соответствии с нормативно-правовыми актами Российской Федерации, Свердловской области, муниципального образования город Каменск-Уральский в конце учебного года для обучающихся 10 классов организуется обучение и подготовка по основам военной службы (далее – военные сборы).

2.8. Обучение в Школе может осуществляться в две смены.

Начало учебных занятий – 08.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.9. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

2.9.1. для учащихся 1-х классов устанавливается:

- ступенчатый режим обучения в 1 четверти;
- учебные занятия проводятся только в 1 смену;
- в середине учебной недели организован облегченный учебный день;
- проводится не более 4-х уроков в день;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение без домашних заданий;
- продолжительность урока – 1-е полугодие – 35 минут, 2-е полугодие – 40 минут с обязательным проведением двух физкультминуток по 1,5-2 минуты каждая (на 10 и 20 минутах урока);

2.9.2. для обучающихся 2-4-х классов – не более 5 уроков;

- 2.9.3. для обучающихся 5-6-х классов – не более 6 уроков;
- 2.9.4. для обучающихся 7-11-х классов – не более 7 уроков.
- 2.10. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.
- 2.11. В течение учебного дня может быть проведено не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.
- 2.12. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 40 минут.
- 2.13. Расписание звонков в течение учебной недели утверждается директором Школы.
- 2.14. Учащиеся должны приходить в Школу не позднее 08 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо. Посещение всех занятий, предусмотренных учебным планом и указанных в расписании, является обязательным для всех обучающихся.
- 2.15. Факультативные занятия и индивидуальные консультации обучающиеся посещают по желанию. Обучающиеся имеют право на посещение консультаций любого педагогического работника Школы согласно графику проведения консультаций.
- 2.16. Осуществление внеклассной и внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному, общекультурному, социальному, общеинтеллектуальному, духовно-нравственным направлениям развития учащихся начинается не ранее 11.20.
- 2.17. Обучающиеся имеют право на получение дополнительного образования и платных образовательных услуг по личному выбору в порядке, установленном локальными нормативными актами Школы.

3. Режим питания учащихся

- 3.1. Организация питания учащихся в Школе осуществляется по договору с организатором питания.
- 3.2. В школе выделяется специальное помещение для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи.
- 3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.
- 3.4. При организации продленного дня в Школе должно быть предусмотрено двухразовое питание обучающихся: завтрак – на первой и второй перемене во время учебных занятий; обед – с 12–14 часов.

4. Режим внеурочной деятельности, внеклассной работы

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня, учитывает возрастные особенности учащихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189)
- 4.4. В режиме дня групп продленного дня должны обязательно предусматриваться:

питание, прогулка, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий, самоподготовка.

4.5. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

4.6. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании медицинских справок). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.5. Учащиеся, освобожденные от занятий физической культуры по медицинским показаниям выполняют индивидуальные задания в соответствии с учебной программой.

5.6. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется в соответствии с метеоусловиями.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. С согласия учащихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

6.3. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде

(халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.4. При организации летней практики и занятий общественно-полезным трудом, связанным с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.5. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах – 1,5 ч.,
- в 4-5 классах – 2 ч.,
- в 6-8 классах – 2,5 ч.,
- в 9-11 классах – до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

8.1. Промежуточная аттестация (административные контрольные работы) в переводных 2–4, 5–8, 10 классах проводится в апреле - мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с «Положением о проведении промежуточной аттестации учащихся и осуществлении текущего контроля их успеваемости в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа № 22 с углубленным изучением отдельных предметов»

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.

8.3. Перерыв между проведением административной контрольной работы должен быть не менее 1 дня.

8.4. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с соответствующими постановлениями Министерства образования и науки Российской Федерации.