

Аннотация к рабочей программе
учебного предмета «Физическая культура» (базовый
уровень)

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (базовый уровень) обязательной предметной области «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности» разработана на основании ФГОС СОО, ФОП СОО и реализуется 2 года 10 -11 класс в соответствии с федеральным учебным планом основного общего образования (5-дневная учебная неделя).

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности.

В рабочей программе содержатся основные линии содержания программы по физической культуре в 10-11 классах представляется системой модулей, которые структурными компонентами входят в раздел «Физическое совершенствование».

Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастики, лёгкой атлетики, зимних видов спорта (на примере лыжной подготовки с учётом климатических условий, при этом лыжная подготовка может быть заменена либо другим зимним видом спорта, либо видом спорта из федеральной рабочей программы по физической культуре), спортивных игр, плавания и атлетических единоборств. Данные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность учащихся, освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.

Вариативные модули объединены в программе по физической культуре модулем «Спортивная и физическая подготовка», содержание которого разрабатывается образовательной организацией на основе федеральной рабочей программы по физической культуре для общеобразовательных организаций. Основной содержательной направленностью вариативных модулей является подготовка учащихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», активное вовлечение их в соревновательную деятельность.

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» (базовый уровень) является частью ООП СОО, определяющей:

содержание;

планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные);

тематическое планирование с учётом рабочей программы воспитания и возможностью использования ЭОР/ЦОР.

Рабочая программа обсуждена и принята решением методического объединения учителей математического цикла и ИКТ и согласована с заместителем директора по УВР Средней школы №22.

Место учебного предмета в учебном плане.

В соответствии с ФГОС СОО учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности» и является обязательным для изучения.

Общее число часов, отведенных на изучение предмета составляет 136 часов: в 10 классе – 68 часов (2 часа в неделю), в 11 классе – 68 часов (2 часа в неделю).

Предусмотрено прохождение промежуточной аттестации в 10 классе в соответствии с учебным планом и итоговой аттестации в 11 классе.

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

- Физическая культура, 10-11 классы базовый уровень/ Лях В.И «Просвещение»2022.
- Физическая культура, 10-11 классы базовый уровень/ Матвеев А.П.«Просвещение»2020.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<http://school-collection.edu.ru/>

ЕДИНАЯ КОЛЛЕКЦИЯ ЦИФРОВЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ РЕСУРСОВ

www.fizkulturavshkole.ru

<http://fizkulturana5.ru/>

<https://fk-i-s.ru/>

<http://www.fizkul>

t-ura.ru/

[http://metodsovet.](http://metodsovet)

su/dir/fiz_kultura

<http://www.infosp.ort.ru>

