

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №22 с углубленным изучением отдельных  
предметов»

|  |  |   |
|--|--|---|
| РАССМОТРЕНО<br>Педагогическим советом<br>Средней школы №22<br>Протокол от 30.08.2021г. №11 |  | УТВЕРЖДЕНО<br>приказом директора<br>Средней школы № 22<br>№ 184-од<br>от 30.08.2021г. |
|--|--|---|

УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
дополнительной общеразвивающей программы  
«**Общая физическая подготовка с элементами бокса**»  
на 2021-2022 учебный год

Приложение к образовательной программе  
дополнительного образования  
физкультурно-спортивной направленности

2021 год

## Пояснительная записка

Учебный план дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №22 с углубленным изучением отдельных предметов» (далее - Средняя школа № 22) составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами, определяющими содержание дополнительного образования:

1. Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в действующей редакции;
2. Постановление Правительства РФ от 26.12.2017 N 1642 "Об утверждении государственной программы Российской Федерации "Развитие образования" на 2018 - 2025 годы в действующей редакции;
3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
4. Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726 - р);
5. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденная распоряжением Правительства РФ от 29 мая 2015 г. № 996 - р;
6. Распоряжение Правительства РФ от 24 апреля 2015 г. № 729 - р «План мероприятий на 2015 - 2020 годы по реализации Концепции развития дополнительного образования детей»;
7. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. № 41 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172 - 14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству и содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;
8. Федеральные требования к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников, утвержденные приказом Минобрнауки от 28 декабря 2010 г. № 2106;
9. Устав Средней школы №22
10. Основная образовательная программа дополнительного образования Средней школы №22 по физкультурно-спортивной направленности

Учебный план по реализации образовательной программы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности Средней школы №22 направлен на обеспечение доступности, эффективности и качества дополнительного образования, создание максимально благоприятных условий для раскрытия природных способностей ребенка, индивидуализации обучения, развития творческого потенциала личности школьников.

Учебный план ориентирован на шестидневную рабочую неделю и составлен с учетом кадрового, программно-методического и материально-технического обеспечения образовательного процесса.

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Средней школы №22

по реализации образовательной программы дополнительного образования

физкультурно-спортивной направленности  
на 2021 - 2022 учебный год

| <i>Направленность</i>     | <i>Название рабочей программы</i>                | <i>Ф.И.О. педагога</i> | <i>Количество групп</i> | <i>Количество часов в неделю</i> | <i>Всего часов по программе в год (34-33 недель)</i> |
|---------------------------|--|------------------------|-------------------------|----------------------------------|--|
| Физкультурно - спортивная | «Волейбол»                                       | Антохина Ю.В.          | 1                       | 6                                | 204  |
|                           | «Общая физическая подготовка» (ОФП)              | Алехина О.А.           | 1                       | 3                                | 102  |
|                           | «Скалолазание»                                   | Алехина О.А.           | 1                       | 3                                | 102  |
|                           | «Общая физическая подготовка с элементами бокса» | Белячиц А.И.           | 1                       | 3                                | 102  |
| <b>Итого</b>              |  |                        |                         |                                  | <b>510</b>   |